

СОГЛАСОВАНО:  
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглий И.П./

# МЕНЮ

на 09.12.2022 пятница  
МОБУ СОШ с.Николаевка



| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|--------------|------------------|------------------|------|----------|-------------------------------|
|           |              |                  | Белки            | Жиры | Углеводы |                               |

Доп.питание(1-4кл)

доп.питание

|                                        |        |        |      |      |       |       |
|----------------------------------------|--------|--------|------|------|-------|-------|
| ДП00340                                | Яблоки | 200,00 | 0,80 | 0,80 | 19,60 | 88,33 |
| ИТОГО по: доп.питание                  |        | 21,36  | 0,80 | 0,80 | 19,60 | 88,33 |
| Стоимость питания за день по категории |        | 21,36  |      |      |       |       |

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

|                                        |                                   |        |       |       |       |        |
|----------------------------------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| ДП0105А                                | Каша рисовая рассыпчатая          | 170,00 | 5,07  | 2,47  | 51,55 | 275,56 |
| СМ00001                                | Котлеты мясные                    | 50,00  | 7,69  | 7,35  | 6,93  | 125,00 |
| ДП0273А                                | Соус томатный                     | 30,00  | 0,33  | 1,40  | 2,05  | 22,00  |
| ДП00334                                | Чай с сахаром                     | 200,00 | 0,00  | 0,00  | 9,08  | 36,00  |
| ДП00005                                | Хлеб пшеничный витаминизированный | 40,00  | 2,86  | 0,39  | 17,91 | 86,86  |
| ДП00266                                | Соль                              | 5,50   | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| ИТОГО по: 1 Завтрак                    |                                   | 59,76  | 15,95 | 11,61 | 87,52 | 545,42 |
| Стоимость питания за день по категории |                                   | 59,76  |       |       |       |        |

3 род.плата 5-11кл

1 Завтрак

|                                        |                                   |        |       |       |       |        |
|----------------------------------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| ДП0105А                                | Каша рисовая рассыпчатая          | 170,00 | 5,07  | 2,47  | 51,55 | 275,56 |
| СМ00001                                | Котлеты мясные                    | 50,00  | 7,69  | 7,35  | 6,93  | 125,00 |
| ДП0273А                                | Соус томатный                     | 40,00  | 0,44  | 1,87  | 2,73  | 29,33  |
| ДП00334                                | Чай с сахаром                     | 200,00 | 0,00  | 0,00  | 9,08  | 36,00  |
| ДП00005                                | Хлеб пшеничный витаминизированный | 40,00  | 2,86  | 0,39  | 17,91 | 86,86  |
| ДП00266                                | Соль                              | 5,50   | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| ИТОГО по: 1 Завтрак                    |                                   | 60     | 16,06 | 12,07 | 88,20 | 552,75 |
| Стоимость питания за день по категории |                                   | 60,00  |       |       |       |        |

3ММС/дети12 лет и старш

1 Завтрак

|                                        |                                   |        |       |       |       |        |
|----------------------------------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| ДП0105А                                | Каша рисовая рассыпчатая          | 190,00 | 5,67  | 2,76  | 57,61 | 307,98 |
| СМ00001                                | Котлеты мясные                    | 50,00  | 7,69  | 7,35  | 6,93  | 125,00 |
| ДП0273А                                | Соус томатный                     | 50,00  | 0,55  | 2,33  | 3,42  | 36,67  |
| ДП00334                                | Чай с сахаром                     | 200,00 | 0,00  | 0,00  | 9,08  | 36,00  |
| ДП00005                                | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00  | 3,56  | 0,49  | 22,39 | 108,75 |
| ДП00266                                | Соль                              | 5,50   | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| ИТОГО по: 1 Завтрак                    |                                   | 67,21  | 17,47 | 12,93 | 99,43 | 614,40 |
| Стоимость питания за день по категории |                                   | 67,21  |       |       |       |        |

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

|         |                                       |        |       |       |       |        |
|---------|---------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| ДП00229 | Салат из белокачанной капусты         | 40,00  | 0,87  | 1,81  | 4,26  | 36,67  |
| ДП0288а | Суп картофель.с макаронными изделиями | 180,00 | 1,94  | 1,80  | 13,54 | 79,92  |
| ДП00043 | Жаркое по-домашнему с филе кур        | 150,00 | 12,04 | 12,09 | 15,08 | 217,50 |

|                                               |                                   |              |              |              |              |               |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ДП00163                                       | Напиток яблочный                  | 200,00       | 0,09         | 0,09         | 24,02        | 97,00         |
| ДП00004                                       | Хлеб ржано-пшеничный              | 40,00        | 1,10         | 0,15         | 7,20         | 38,00         |
| ДП00005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,00        | 1,43         | 0,19         | 8,95         | 43,33         |
| ДП00266                                       | Соль                              | 5,50         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по: Обед</b>                         |                                   | <b>67,12</b> | <b>17,46</b> | <b>16,13</b> | <b>73,05</b> | <b>512,42</b> |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                   | <b>67,12</b> |              |              |              |               |

ОВЗ(5-11кл)

**1 Завтрак**

|                            |                                   |              |              |              |              |               |
|----------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ДП0105А                    | Каша рисовая рассыпчатая          | 190,00       | 5,67         | 2,76         | 57,61        | 307,98        |
| СМ00007                    | Котлета "Нежные"                  | 50,00        | 8,10         | 13,00        | 6,61         | 176,00        |
| ДП0273А                    | Соус томатный                     | 50,00        | 0,55         | 2,33         | 3,42         | 36,67         |
| ДП00334                    | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 9,08         | 36,00         |
| ДП00005                    | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00        | 3,56         | 0,49         | 22,39        | 108,75        |
| ДП00266                    | Соль                              | 5,50         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b> |                                   | <b>67,21</b> | <b>17,88</b> | <b>18,58</b> | <b>99,11</b> | <b>665,40</b> |

**Обед**

|                                               |                                      |               |              |              |              |               |
|-----------------------------------------------|--------------------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ДП00229                                       | Салат из белокачанной капусты        | 40,00         | 0,87         | 1,81         | 4,26         | 36,67         |
| ДП0288а                                       | Суп картофел.с макаронными изделиями | 200,00        | 2,16         | 2,00         | 15,04        | 88,80         |
| ДП00043                                       | Жаркое по-домашнему с филе кур       | 155,00        | 12,44        | 12,50        | 15,59        | 224,75        |
| ДП00163                                       | Напиток яблочный                     | 200,00        | 0,09         | 0,09         | 24,02        | 97,00         |
| ДП00004                                       | Хлеб ржано-пшеничный                 | 40,00         | 1,10         | 0,15         | 7,20         | 38,00         |
| ДП00005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный    | 20,00         | 1,43         | 0,19         | 8,95         | 43,33         |
| ДП00266                                       | Соль                                 | 5,50          | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по: Обед</b>                         |                                      | <b>74,15</b>  | <b>18,08</b> | <b>16,74</b> | <b>75,06</b> | <b>528,55</b> |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                      | <b>141,36</b> |              |              |              |               |

СВО (завтрак)

**1 Завтрак**

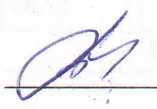
|                                               |                                   |              |              |              |               |               |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ДП0105А                                       | Каша рисовая рассыпчатая          | 200,00       | 5,97         | 2,90         | 60,65         | 324,19        |
| СМ00001                                       | Котлеты мясные                    | 50,00        | 7,69         | 7,35         | 6,93          | 125,00        |
| ДП0273А                                       | Соус томатный                     | 50,00        | 0,55         | 2,33         | 3,42          | 36,67         |
| ДП00334                                       | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 9,08          | 36,00         |
| ДП00005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00        | 3,56         | 0,49         | 22,39         | 108,75        |
| ДП00266                                       | Соль                              | 5,50         | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00          |
| <b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>                    |                                   | <b>67,89</b> | <b>17,77</b> | <b>13,07</b> | <b>102,46</b> | <b>630,61</b> |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                   | <b>67,89</b> |              |              |               |               |

СВО (обед)

**Обед**

|                                               |                                      |              |              |              |              |               |
|-----------------------------------------------|--------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ДП00229                                       | Салат из белокачанной капусты        | 60,00        | 1,30         | 2,71         | 6,39         | 55,00         |
| ДП0288а                                       | Суп картофел.с макаронными изделиями | 200,00       | 2,16         | 2,00         | 15,04        | 88,80         |
| ДП00043                                       | Жаркое по-домашнему с филе кур       | 160,00       | 12,84        | 12,90        | 16,09        | 232,00        |
| ДП00163                                       | Напиток яблочный                     | 200,00       | 0,09         | 0,09         | 24,02        | 97,00         |
| ДП00004                                       | Хлеб ржано-пшеничный                 | 50,00        | 1,38         | 0,19         | 9,00         | 47,50         |
| ДП00005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный    | 40,00        | 2,85         | 0,39         | 17,91        | 87,00         |
| ДП00266                                       | Соль                                 | 5,50         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по: Обед</b>                         |                                      | <b>78,32</b> | <b>20,62</b> | <b>18,28</b> | <b>88,45</b> | <b>607,30</b> |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                      | <b>78,32</b> |              |              |              |               |

Шеф-повар

 *Муромов В.И.*